

Strona znajduje się w archiwum.

15 lipca 2014

Wyjeżdżając za granicę zadbaj o ubezpieczenie i swoje zdrowie

Wyjeżdżasz za granicę? Wykup odpowiednią polisę. Jeśli wybierasz się do jednego z krajów Unii Europejskiej, pamiętaj też o Europejskiej Karcie Ubezpieczenia Zdrowotnego. A jeśli jedziesz do krajów tropikalnych, koniecznie zaszczep się przed podróżą.

W czym może pomóc ubezpieczenie

Warto pamiętać, że polisy nie są drogie, a koszty, jakie trzeba ponieść w razie ich braku, są bardzo duże.

Przed wyjazdem za granicę warto rozważyć następujące ubezpieczenia:

- pokrycie kosztów leczenia i pomocy w podróży,
- pokrycie kosztów leczenia poniesione w następstwie nagłego zachorowania lub nieszczęśliwego wypadku,
- pokrycie kosztów transportu medycznego do miejsca zamieszkania lub placówki medycznej na terenie Polski,
- pokrycie kosztów transportu ciała do miejsca pochówku na terenie Polski,
- ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW),
- ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej (OC),
- pokrycie kosztów utraty lub opóźnienia dostarczenia bagażu podróznego,
- pokrycie kosztów odwołania imprezy przed wyjazdem lub wcześniejszego powrotu czy anulowania pierwszego noclegu w hotelu.

Więcej informacji o ubezpieczeniach można odnaleźć na stronie internetowej Rzecznika Ubezpieczonych www.rzu.gov.pl:
http://www.rzu.gov.pl/porady-sezonowe/Ubezpieczenia_turystyczne__482

Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ)

W przypadku wyjazdu do jednego z krajów Unii Europejskiej (UE) ubezpieczenie zdrowotne otrzymuje się prawie automatycznie. Wystarczy przed wyjazdem uzyskać kartę EKUZ. Można to zrobić w najbliższym oddziale Narodowego Funduszu Zdrowia (NFZ)

Karta EKUZ uprawnia do podstawowego leczenia na terytorium UE, jednak należy pamiętać, że nie pokrywa kosztów wszystkich badań specjalistycznych lub zabiegów, a w sytuacjach ostatecznych – transportu ciała.

Więcej informacji o karcie EKUZ oraz wniosek o wydanie karty EKUZ można znaleźć na stronie NFZ:
<https://www.ekuz.nfz.gov.pl/wypoczynek/informacje-ogolne>, <https://www.ekuz.nfz.gov.pl/wypoczynek/wniosek-ekuz>.

Pamiętaj o zdrowiu

W zależności od ogólnego stanu zdrowia, każda podróż za granicę może być bardziej lub mniej ryzykowna. Jeśli jesteś w ciąży, bądź cierpisz na chorobę przewlekłą, taką jak np. astma, alergię czy cukrzyca, koniecznie skonsultuj się przed wyjazdem ze swoim lekarzem prowadzącym.

Zaszczep się

Wyjeżdżając w tropikalne zakątki świata ryzyko chorób zakaźnych jest większe niż podczas podróży w naszej strefie klimatycznej. Dlatego przed podróżą warto się zaszczepić, przy czym zawsze trzeba się skonsultować w tej kwestii z lekarzem i wziąć pod uwagę region świata, do którego się udajemy,

Więcej informacji o szczepieniach, w tym wykaz szczepień zalecanych, można znaleźć na stronie Państwowej Inspekcji Sanitarnej „Zaszczep w sobie chęć szczepienia”:
http://www.szczepienia.gis.gov.pl/index.php/rodzice_i_opiekunowie/szczepienia_w_podrozach_zagranicznych

Źródło: premier.gov.pl



Fot. premier.gov.pl

Drukuj
Generuj PDF
Powiadom
Powrót
