

# Dolnośląski Urząd Wojewódzki

---

<https://www.duw.pl/pl/dla-mediow/aktualnosc/18753,Projekt-Trenuj-jak-zolnierz-wystartowal.html>

19.04.2024, 03:45

13 kwietnia 2023

## Projekt „Trenuj jak żołnierz” wystartował!

---

Ministerstwo Obrony Narodowej rozpoczyna ważny projekt z zakresu obronności i bezpieczeństwa narodowego pod hasłem „Trenuj jak żołnierz”. Jego celem jest budowanie potencjału rezerw Wojska Polskiego.

Projekt „Trenuj jak żołnierz” to ciekawa propozycja dla każdego, kto ukończył 18 lat i ma obywatelstwo polskie. Jest rozwinięciem popularnego projektu „Trenuj z wojskiem”. Najnowsza propozycja MON zachowuje swój unikatowy charakter - szkolenia są bezpłatne - a dodatkowo ochotnicy mogą otrzymać wynagrodzenie, otwarte i nastawione na dobre doświadczenia. Celem projektu jest szerokie przeszkolenie uczestników oraz budowanie potencjału rezerw Wojska Polskiego.

„Trenuj jak żołnierz” umożliwi ochotnikom zgłoszenie się na **16-dniowe szkolenie wojskowe**, które będzie prowadzone w uelastycznionej - dwuetapowej formule. Pierwszy z nich to 2-dniowe poznanie jednostki i wojska, drugi to 14-dniowe szkolenie w czasie wakacji - w trakcie całego cyklu uczestnik nauczy się podstawowych umiejętności wojskowych m.in. posługiwania się bronią i strzelania, taktyki, terenoznawstwa, przetrwania w trudnych warunkach, walki wręcz, łączności i podstaw musztry.

**Pierwszy etap** który pozwoli zapoznać się z wojskiem i jednostką, **rozpocznie się w weekendy majowe: 6-7 i 13-14 maja**, zaś **szkolenie właściwe** będzie prowadzone między **16-29 lipca i 6-19 sierpnia**. Szkolenie prowadzone jest w oparciu o infrastrukturę 30 jednostek wojskowych na terenie całego kraju - zgłaszający może wybrać dowolną z nich.

W trakcie trwania szkolenia jednostki wojskowe zapewniają wyżywienie, zakwaterowanie, wyposażenie i ubezpieczenie. Dodatkowo każdemu szkolącemu przysługuje wynagrodzenie jako szeregowemu żołnierzowi rezerwy - 130 zł za dzień szkolenia. Szkolenie kończy się złożeniem przysięgi wojskowej i wejściem do pasywnej rezerwy Wojska Polskiego.

Zapisy prowadzone są za pośrednictwem elektronicznego systemu naboru pod adresem: <https://trenujjakzolnierz.wp.mil.pl>  
Cały czas można się również zgłaszać bezpośrednio do jednostki wojskowej prowadzącej szkolenie (osobiście, telefonicznie, drogą mailową).

### Harmonogram projektu „Trenuj jak żołnierz” dla województwa dolnośląskiego:

#### **Etap organizacyjny (2 dniowy w ramach 1 etapu sobota - niedziela).**

**6-7 maja** - 10BK Panc Świątoszów,

**13-14 maja** - CSWiCh Wrocław

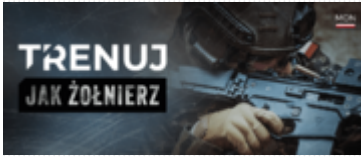
#### **Etap szkoleniowy (14 dniowy w ramach 2 etapu sobota - sobota)**

**6-19 sierpnia** - CSWiCh Wrocław

**Etap szkoleniowy (14 dniowy w ramach 2 etapu sobota - sobota).**

**16-29 lipca** - 10.BKPanc Świątoszów

**6-19 sierpnia** - CSWiCh Wrocław



Projekt „Trenuj jak żołnierz”

[Drukuj](#)  
[Generuj PDF](#)  
[Powiadom](#)  
[Powrót](#)

---

---