

Strona znajduje się w archiwum.

11 sierpnia 2015

## Ograniczenia w poborze energii elektrycznej – co możesz zrobić, aby zmniejszyć zużycie prądu

Współczesne społeczeństwa w wysokim stopniu korzystają z dostaw energii elektrycznej, dlatego pewność tych dostaw jest gwarantem ich prawidłowego funkcjonowania. System elektroenergetyczny to skomplikowany połączony mechanizm: źródeł wytwórczych – elektrowni, sieci przesyłowych i dystrybucyjnych oraz odbiorców. Jego prawidłowe funkcjonowanie zależy od szeregu różnorodnych czynników, w tym pogody. Przedłużające się upały i związana z tym wysoka temperatura powietrza i wody wykorzystywanej w obiegach chłodzenia oraz niski poziom rzek powodują powstawanie coraz większych utrudnień w produkcji oraz w przesyłce prądu elektrycznego.

Aby zapobiec zagrożeniu bezpieczeństwa dostaw energii elektrycznej wprowadzone zostały ograniczenia w poborze energii elektrycznej dla niektórych odbiorców instytucjonalnych.

Ograniczenia te realizuje się zgodnie z wcześniej opracowanym planem wprowadzania ograniczeń i dotyczą one głównie zakładów produkcyjnych. Wprowadzane są one w celu nieograniczania dostaw do odbiorców indywidualnych.

Pamiętać jednak należy, że również i odbiorcy indywidualni mogą znacząco pomóc zmniejszyć okresowy deficyt mocy w systemie elektroenergetycznym.

Poniżej kilka praktycznych porad jak można to zrobić:

- ogranicz czas działania urządzeń:

\*korzystaj z funkcji skróconego cyklu prania, zmywania naczyń lub suszenia, jedynie przy pełnym wkładzie;

\*uruchamiaj sprzęt w godzinach mniejszego zapotrzebowania na prąd – ładowanie telefonów komórkowych, zmywanie, pranie to czynności, które możemy wykonać poza godzinami szczytu, najlepiej w godzinach nocnych – (zmywarki i pralki posiadają często funkcję opóźnionego startu);

\*napełnij czajnik jedynie taką ilością wody, jaką potrzebujesz – czas gotowania i zużycie energii są bowiem proporcjonalne do ilości gotowanej wody;

- wyłącz zbędne urządzenia:

\*wyłącz radio i telewizor, jeżeli nie przebywasz aktualnie w danym pomieszczeniu;

\*wyłącz z kontaktu zbędne zasilacze i ładowarki;

\*dzień jest wystarczająco długi – zrezygnuj z oświetlenia, z którego nie korzystasz;

\*wyłącz na noc pompę zapewniającą cyrkulację ciepłej wody;

\*na zewnątrz jest wystarczająco ciepło, by zrezygnować z elektrycznej suszarki do ubrań;

- zmniejsz zużycie energii przez urządzenia:

\*nie zostawiaj urządzeń w trybie stand-by – stan czuwania oznacza bowiem pobór mocy nawet przy wyłączonym urządzeniu;

\*nie otwieraj niepotrzebnie lodówki – zastanów się wcześniej co chcesz z niej wyciągnąć;

\*podnieś temperaturę na klimatyzatorze – komfortowo człowiek czuje się już przy 22°C.

Warto pamiętać, że jeśli przy jakimkolwiek urządzeniu pojawi się myśl „a może nie muszę z niego koniecznie skorzystać” lub „może mógłbym je właśnie wyłączyć” – to może być naprawdę dobry pomysł, aby to zrobić!

Nie daj sobie wmówić „a co to da?”. Da, ale Twoje działania będą skuteczniejsze jeśli włączy się w to więcej z nas. Namów do współdziałania sąsiadów Wspólne działanie może dać znaczące efekty.

**Źródło: Rządowe Centrum Bezpieczeństwa**



fot. RCB

[Drukuj](#)

[Generuj PDF](#)

[Powiadom](#)

[Powrót](#)